

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«13» октября 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты	45/2015	60	---	0,93	3,05	5,64	54
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	ТТК 2021	90	---	12,20	10,17	8,42	156
Картофельное пюре	312/2015	150	---	3,28	4,65	22,02	146
Чай с сахаром	ТТК 2021	200	---	0,01	0,00	8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>20,18</b>	<b>18,79</b>	<b>79,60</b>	<b>559</b>
<b>Платное питание</b>							
Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	ТТК 2017	33/40	---	5,97	5,4	4,3	92
Пюре картофельное	Акт 2020	150	---	3,43	4,55	21,45	144
Чай с сахаром	ТТК 2021	200/12	---	0,01	0,01	8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>10,41</b>	<b>10,16</b>	<b>42,72</b>	<b>312</b>